

**BİLKENT ÜNİVERSİTESİ PSİKOLOJİK DANIŞMA VE  
GELİŞİM MERKEZİ (PDGM) TARAFINDAN DÜZENLENEN  
ETKİNLİKLER**

Seminerin adı	Tarih	Toplam Katılımcı Sayısı
Erteleme (Hazırlık)	6.01.2020	12
Felsefe Üstüne Sunumlar (Hazırlık)	31.01.2020	170
Felsefe Üstüne Sunumlar (Hazırlık)	7.02.2020	162
Felsefe Üstüne Sunumlar (Hazırlık)	10.02.2020	175
Felsefe Üstüne Sunumlar (Hazırlık)	14.02.2020	164
Felsefe Üstüne Sunumlar (Hazırlık)	21.02.2020	158
Motivasyon ve zaman yönetimi (Hazırlık)	24.02.2020	17
Motivasyon ve zaman yönetimi (Hazırlık)	25.02.2020	18
Motivasyon ve zaman yönetimi (Hazırlık)	26.02.2020	12
Motivasyon ve zaman yönetimi (Hazırlık)	2.03.2020	16
Sınav Kaygısı (Hazırlık)	2.03.2020	16
Motivasyon ve zaman yönetimi (Hazırlık)	3.03.2020	14
Sınav Kaygısı (Hazırlık)	3.03.2020	9
Motivasyon ve zaman yönetimi (Hazırlık)	4.03.2020	11
Stresle Başa Çıkma ve Öfke Kontrolü	5.03.2020	12
Sınav Kaygısı (Hazırlık)	6.03.2020	15
Sınav Kaygısı (Hazırlık)	9.03.2020	14
Erteleme	10.03.2020	41
Kişilerarası İletişim	12.03.2020	15
Koronavirüs Günlerinde Felsefenin Rehberliği (Türkçe)	1.04.2020	252
Koronavirüs Günlerinde Felsefenin Rehberliği (İngilizce)	2.04.2020	50
Koronavirüs Günlerinde Felsefenin Rehberliği (Türkçe)	8.04.2020	300
COVID-19 ve Ruh Sağlığı	10.04.2020	300
COVID-19 ve Ruh Sağlığı	15.04.2020	243
Sorgulanmış Hayat Buluşmaları (Duygusal Dayanıklılık)	22.04.2020	30
Sorgulanmış Hayat Buluşmaları (Negatif ve Pozitif Duygular)	29.04.2020	30
Sorgulanmış Hayat Buluşmaları (Öfke)	6.05.2020	30
Sorgulanmış Hayat Buluşmaları (Mutluluk)	13.05.2020	30
Üniversite Yaşamına Uyum	10.09.2020	475
Üniversiteye Başlarken Özgüven	10.09.2020	562
Kişilerarası İletişim	11.09.2020	573

Covid-19'un Psikolojik Etkileri	21.10.2020	74
Psychological Impact of Covid-19	23.10.2020	15
Deprem ve Olası Felaketlere Karşı Psikolojik Olarak Hazır Olabilir miyiz?	16.11.2020	57
Performans Kaygısıyla Başa Çıkma	18.11.2020	87
Zor Zamanlarda Felsefenin Rehberliği	21.11.2020	106
Özgüveni Keşfetmek	25.11.2020	67
Kişilerarası İletişim	2.12.2020	21
Stoa Felsefesinde Kişisel Gelişim Teknikleri	5.12.2020	90
Karantina Sürecinde Psikolojik Sağlık	8.12.2020	75
Etkili Zaman Yönetimi	9.12.2020	141
Being an Individual in University Life	16.12.2020	51
Tetrapharmakos: Epikürcü Mutluluk Reçetesi	19.12.2020	24

