

# PSİKOLOJİK DANIŞMA VE GELİŞİM MERKEZİ - PDGM 2020-2021 AKADEMİK YILI YILLIK FAALİYET RAPORU

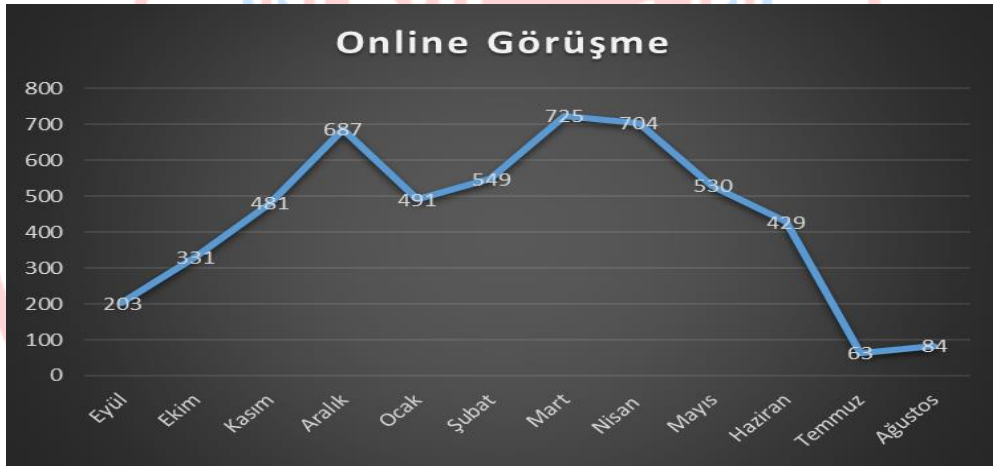
2020-2021 Akademik yılında Psikolojik Danışma ve Gelişim Merkezi'nde 1 koordinatör, 1 idari asistan, 3 tam zamanlı psikolog ve 6 yarı zamanlı psikolog ile çalışılmıştır.

Yapılan etkinlikler aşağıda sunulmaktadır.

## 1. Müdahale Çalışmaları:

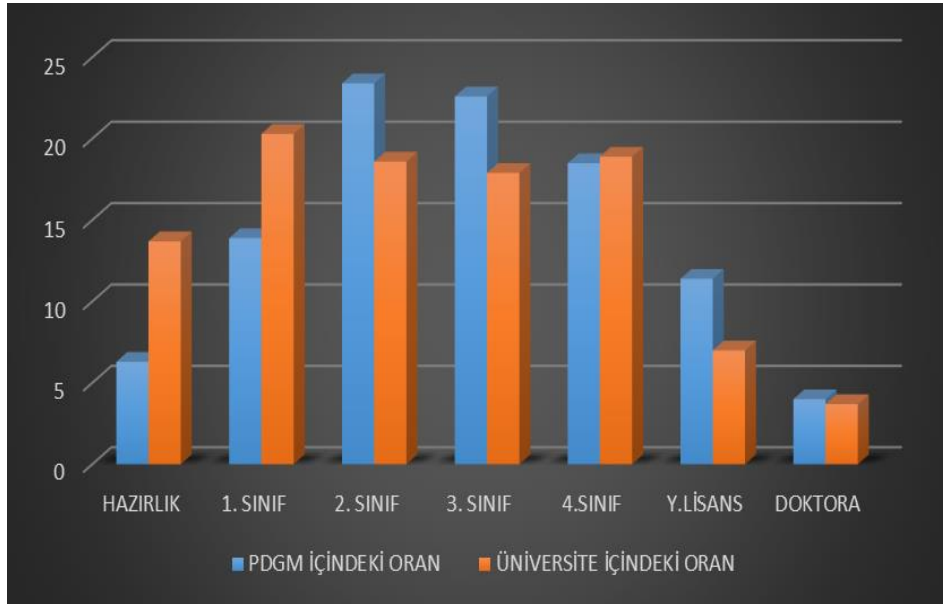
**Bireysel Görüşmeler:** Bireysel danışmanlık hizmeti alan 606 öğrenci ile toplam 5277 online görüşme yapılmıştır. Görüşmeler hafta da 1 gün ve 50 dakika olarak gerçekleştirilmiştir.

	Kız	Erkek	Toplam
İlk Defa Başvuran Öğrenciler	335	150	485
Önceki Yıllardan Tekrar Başvuru Yapan Öğrenciler	92	29	121
<b>Toplam</b>	<b>427</b>	<b>179</b>	<b>606</b>



## 2. Sınıflardaki Öğrenci Sayılarının Üniversite İçindeki Oranı ile PDGM İçindeki Oranlarının Karşılaştırılması

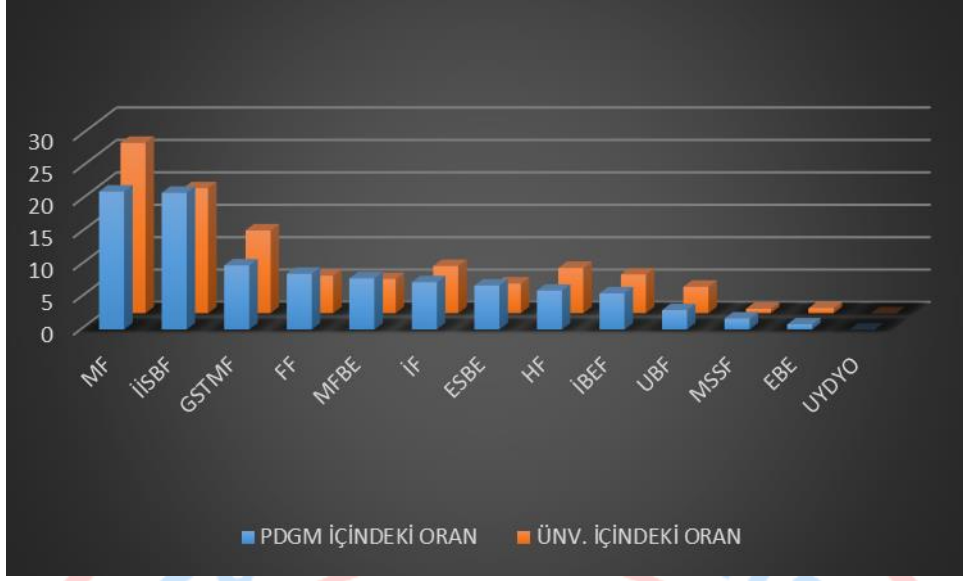
	PDGM İçi Sayı	PDGM İçi %	Üniversite İçi Sayı	Üniversite İçi %
Hazırlık	38	%6,3	1569	%13,7
1. Sınıf	84	%13,9	2315	%20,3
2. Sınıf	142	%23,4	2126	%18,6
3. Sınıf	137	%22,6	2045	%17,9
4. Sınıf	112	%18,5	2159	%18,9
Y.Lisans	69	%11,4	798	%7,0
Doktora	24	%4,0	420	%3,7



\*PDGM'den yardım alma yüzdesi sınıflarda değişiklik göstermekle birlikte 2. sınıfların en çok yararlandıkları görülmektedir.

### 3. Fakültelerdeki Öğrenci Sayılarının Üniversite İçerisindeki Oranı ile PDGM İçindeki Oranının Karşılaştırması

	PDGM İÇİNDEKİ SAYI	PDGM İÇİNDEKİ ORAN	ÜNV. İÇİNDEKİ SAYI	ÜNİVERSİTE İÇİNDEKİ ORAN
MF	129	%21,3	3008	%26,3
İİSBF	128	%21,1	2211	%19,3
GSTMF	60	%9,9	1460	%12,8
FF	52	%8,6	663	%5,8
MFBE	48	%7,9	602	%5,3
İF	44	%7,3	839	%7,3
ESBE	41	%6,8	523	%4,6
HF	37	%6,1	791	%6,9
İBEF	34	%5,6	689	%6,0
UBF	18	%3,0	471	%4,1
MSSF	10	%1,7	80	%0,7
EBE	5	%0,8	93	%0,8
UYDYO	0	%0,0	2	%0,0
<b>Toplam</b>	<b>606</b>	<b>%100,0</b>	<b>11432</b>	<b>%100,0</b>



\*PDGM'den yararlanan öğrencileri, büyük oranda Mühendislik Fakültesi ve İktisadi, İdari Bilimler Fakültesinde eğitim alan öğrenciler oluşturmaktadır.



#### 4. Danışanların Sorun Alanlarına Göre Dağılımı

Sorun Alanları	Öğrenci Sayısı	%
Kaygı ile İlişkili Sorunlar	217	23,3
Duygu Durum Bozuklukları	111	11,9
Akademik Sorunlar	91	9,7
Aile İlişkilerinde Sorun	74	7,9
Destekleyici Görüşmeler (Sorun Bittikten Sonra yapılan izlemeler)	68	7,3
Stresle Başa Çıkma Güçlüğü	62	6,6
Duygusal İlişkilerde Sorun	62	6,6
Kişilerarası İlişkilerde Sorun	61	6,5
Kendine Güven	46	4,9
Benliğin Gelişiminde Sorunlar	28	3
Kendini Değerlendirme	23	2,4
Yeme Sorunu	13	1,3
Girişkenlik ve Kendini İfade Etme Sorunu	11	1,1
Yas Reaksiyonu	11	1,1
Uyku Sorunu	10	1
Tanısı Konmayan Öğrenci Sayısı	7	0,7
Karar Vermede Güçlük	6	0,6
Gelişim Bozuklukları	6	0,6
Uyum Sorunları	4	0,4
Kimlik Gelişimine İlişkin Sorular	4	0,4
Durumsal Kriz	4	0,4
Dürtü Kontrol Sorunu	3	0,3
Psikotik Sorunlar	2	0,2
Somatizasyon	2	0,2
Problem Çözümleme	1	0,1
Mezuniyet Sonrasına Hazırlık	1	0,1
Cinsel Fonksiyon Bozukluğu	1	0,1
Danışma Bilgi Alma	1	0,1
<b>TOPLAM</b>	<b>930</b>	<b>100</b>

\*Danışanlara birden fazla tanı koyulabilmektedir.

## 5. Koruyucu/Önleyici Çalışmalar:

Seminer İsmi	Tarihi	Katılımcı Sayıları
Üniversite Yaşamına Uyum (GE100)	10.Eyl.20	475
Üniversiteye Başlarken Özgüven (GE100)	10.Eyl.20	562
Kişilerarası İletişim (GE100)	11.Eyl.20	573
Covid-19'un Psikolojik Etkileri	21.Eki.20	74
Psychological Impact of Covid-19	23.Eki.20	15
Deprem ve Olası Felaketlere Karşı Psikolojik Olarak Hazır Olabilir miyiz?	16.Kas.20	57
Performans Kaygısıyla Başa Çıkma	18.Kas.20	87
Zor Zamanlarda Felsefenin Rehberliği	21.Kas.20	106
Özgüveni Keşfetmek	25.Kas.20	67
Kişilerarası İletişim	2.Ara.20	21
Stoa Felsefesinde Kişisel Gelişim Teknikleri	5.Ara.20	90
Karantina Sürecinde Psikolojik Sağlık	8.Ara.20	75
Etkili Zaman Yönetimi	9.Ara.20	141
Being an Individual in University Life	16.Ara.20	51
Tetrapharmakos:Epikürcü Mutluluk Reçetesi	19.Ara.20	24
Stoa Felsefesi 1: Hayatın Amacı (Hazırlık)	25.Şub.21	173
Stoa Felsefesi 1: Hayatın Amacı (Hazırlık)	1.Mar.21	54
Stoa Felsefesi 2: Kişisel Gelişim Teknikleri (Hazırlık)	4.Mar.21	46
Stoa Felsefesi 2: Kişisel Gelişim Teknikleri (Hazırlık)	8.Mar.21	42
Sınav Stresiyle Başa Çıkma (Hazırlık)	9.Mar.21	11
Mindfulness	10.Mar.21	180
Sınav Stresiyle Başa Çıkma (Hazırlık)	11.Mar.21	17
Koronavirüste Kaygı (Hazırlık)	17.Mar.21	9
Pandemi Döneminde Kişiler Arası İlişkiler (Hazırlık)	18.Mar.21	8
Koronavirüste Kaygı (Hazırlık)	19.Mar.21	6
Pandemi Döneminde Kişiler Arası İlişkiler (Hazırlık)	22.Mar.21	13
Stresle Başa Çıkma ve Öfke Kontrolü (Hazırlık)	23.Mar.21	9
Sınav Stresiyle Başa Çıkma	24.Mar.21	55
Stresle Başa Çıkma ve Öfke Kontrolü	30.Mar.21	233
Zaman Yönetimi	31.Mar.21	183
Karantina Sürecinde Psikolojik Sağlık (Hazırlık)	6.Nis.21	10
Karantina Sürecinde Psikolojik Sağlık (Hazırlık)	8.Nis.21	10
Zaman Yönetimi (Hazırlık)	12.Nis.21	9
Karantina Sürecinde Psikolojik Sağlık	14.Nis.21	80
Zaman Yönetimi (Hazırlık)	15.Nis.21	5
Mükemmeliyetçilik ve Alışkanlık Yönetimi (Hazırlık)	20.Nis.21	5
Koronavirüste Kaygı	20.Nis.21	80
Mükemmeliyetçilik ve Alışkanlık Yönetimi (Hazırlık)	21.Nis.21	15
Mindfulness (Hazırlık)	26.Nis.21	0
Mindfulness (Hazırlık)	27.Nis.21	0
Mükemmeliyetçilik ve Alışkanlık Yönetimi	28.Nis.21	245
Pandemi Döneminde Kişiler Arası İlişkiler	29.Nis.21	151

**6. Bilimsel Kongre / Etkinlik:**

10. Üniversite Psikolojik Danışmanlığı Sempozyumu'na katılım sağlandı.

